

Kompletterande aktiviteter, Misa Kista-Vällingby

Start 11:e februari

Måndag kl 14:30 – 15:30, start 4e mars
Förberedande för arbete, Misa Kista
Arbetskonsulent Rodrigo, Lena och David

En kurs som ger dig en inblick om hur arbetsmarknaden fungerar. Vi pratar om skillnaden mellan praktik och anställning, hur man gör ett CV eller personligt brev. Att välja mellan olika yrken, vi gör studiebesök på olika arbetsplatser.

Tisdag kl 14.00 – 15.30
Drop-in fika, Misa Kista –
Arbetskonsulent Anki och Gunilla

Välkommen att komma och fika med oss. Vi har en trevlig stund tillsammans och tar en kopp kaffe eller te och smörgås för den som vill.

Onsdag kl 10.00 – 12.00
Datortid, Misa Kista -
Arbetskonsulent Leif

Välkommen att göra uppgifter vid dator. Leif finns tillhands för att hjälpa till med det du behöver.

Onsdag Kl 17:00 – 19:00
Kraftkälla, Misa Katarina –
Arbetskonsulent Lena

För dig som vill göra just det du vill i gemenskap med andra. Kraftkälla är en grupp för personer med intellektuella funktionsnedsättningar som jobbar med empowerment.

Torsdag kl 10:00 – 11:00
SET, Misa Liljeholmen
Arbetskonsulent Marie

På en arbetsplats behöver man samarbeta, skapa relationer, hantera konflikter, lösa problem och lära sig nya saker mm. I SET övar vi på: empati, social kompetens, självkänedom, motivation och att hantera känslor.

Torsdag kl 14 – 15:00
SET, Misa Kista
*Arbetskonsulent Rodrigo,
Anki och Lena*

Fredag kl 14:30 – 16:00
Drop-in fika, Misa Vällingby -
Arbetskonsulent Linn och Marie

Välkommen att komma och fika med oss. Vi har en trevlig stund tillsammans och tar en kopp kaffe eller te och smörgås för den som vill.