

## Förstärkt arbetsträning inom Jobb- och utvecklingsgarantin *Arbetsförmedlingen Rinkeby-Kista*

---

### Målet

Det övergripande målet med insatsen är att få kontakt med arbetsmarknaden och i förlängningen att finna, få och behålla ett arbete alternativt börja studera. Du skaffar dig även självförtroende och motivation i relation till arbetslivet. Vi arbetar framförallt utifrån dina behov, resurser och delaktighet. Misa erbjuder dig också stöd över tid på arbetsplatsen.

Tillsammans klargör och skapar vi bra förutsättningar, trots eventuella begränsningar du upplever, att se möjligheter att finnas i ett arbetsliv.

### Hur och Vad

#### *Introduktion*

Som ett första steg kallas du till ett möte på Misa för att få information om tjänsten, utformningen och företaget Misa. Detta för att klargöra vilka metoder och arbetssätt som kommer att användas samt övriga förutsättningar som kommer att gälla.

#### *Block 1: Förberedande insatser och Kartläggning*

Uppdraget inleds med att motivera och stödja dig i att ringa in dina förväntningar och mål gällande arbete. Frågeställningar som berörs och diskuteras under hela insatsen är :

- *Motivation och drivkrafter. Varför ska jag jobba?  
Vad är mitt förhållande till tanken om ett aktivt arbetsliv?*
- *Farhågor och rädslor?*
- *Vad kan jag och vad vill jag?*
- *Mina styrkor och begränsningar?*
- *Vad tänker jag om normer, regler och förväntningar som finns i arbetslivet?*
- *Vara självförsörjande kontra bidragstagare – vad innebär det?*



”Med vårt stöd kan alla som vill delta i arbete”

De *förberedande insatserna* består av en kurs innehållande olika moduler. Dessa är: Arbetsmarknadskunskap, personlig utveckling, hälsa, sociala färdigheter samt rättigheter. Varje modul innehåller övningar, insatser, och tekniker för att stärka respektive område.

Under *kartläggningen* genomförs aktiviteter och insatser tillsammans med en arbetskonsulent för att du ska komma fram till lämpliga åtgärder och tillvägagångssätt för att komma till en anställning alternativt studier.

*Kartläggning och förberedande insatser sker parallellt.*

### *Tidig arbetsmarknadskontakt*

Då vi vet att möjligheterna till att finna, få och behålla ett arbete ökar då man tidigt får kontakt med den öppna arbetsmarknaden sker *kartläggningen* och de *förberedande insatserna* såväl på enheten som ute på *arbetsplatser*. Du får också möjlighet att träffa arbetsgivare och gå på studiebesök på olika arbetsplatser som intresserar dig för att skaffa ett arbetsmarknadsnätverk.

### *Block 2: Kompletterande/kombinerade insatser*

#### *Arbetsträning.*

Utifrån dina mål och handlingsplan samt vad som framkommit under kartläggningen och de förberedande insatserna kontaktar du och arbetskonsulenten olika arbetsgivare för att ordna en för dig lämplig arbetsträningsplats. Arbetskonsulenten gör en arbetsplatsanalys, går igenom arbetsuppgifter, gör en arbetsbeskrivning och en introduktionsplan.

Kontinuerligt stöd i form av vägledning och coachning sker under hela arbetsträningsperioden och den utformas och anpassas till dina förutsättningar. I stödet ingår även kontakt med medarbetare och chefer på arbetsplatsen.

#### *Rapportering*

Månadsrapportering om vad som görs under tiden hos oss sker till din handläggare på Arbetsförmedlingen. Innan uppdraget avslutas har du, arbetskonsulenten och handläggaren från Arbetsförmedlingen ett avslutningssamtal där resultaten och fortsatt planering går igenom. Vid avslutat uppdrag får handläggaren en skriftlig rapport om vad som gjorts under perioden hos oss, vad som uppnåtts utifrån dina mål och handlingsplan samt vilka fortsatta insatser som kan vara till nytta för att stödja din process till/tillbaka till arbetslivet.

---

*Med hjälp av Misa kan du få stöd i att övervinna hinder, utnyttja resurser och hitta lösningar på hur du ska komma vidare i ett arbetsliv.*

---

#### **Misa AB**

Huvudkontor Solna  
Korta gatan 7, 7tr  
S-171 54 Solna, Sweden

Tel: 08 - 580 813 40  
Fax: 08 - 580 813 41  
E-post: huvudkontor@misa.se