

## Arbetsträning i anpassad miljö

*Jobbtorg Resurs Tjänst 3 ( via Jobbtorg Stockholms stad)*

---

### Målet

Det övergripande målet när du deltar i vår Arbetsträning i anpassad miljö är att du får träna upp din arbetsförmåga för att kunna klara och behålla ett arbete på hel- eller deltid samt att få aktuella referenser och arbetslivserfarenhet.

Tillsammans klargör och skapar vi bra förutsättningar, trots eventuella begränsningar du upplever, att se möjligheter och hitta vägar att finnas i ett arbetsliv.

Arbetsträningen sker ute på arbetsplatser på den reguljära arbetsmarknaden i nära samarbete med arbetsgivare.

### Hur och Vad

#### *3-part samtal*

Som ett första steg har du, arbeidskonsulenten på Misa och din coach på Jobbtorget ett möte för att tillsammans gå igenom uppdraget. Detta för att klargöra vilka metoder och arbetssätt som kommer att användas samt övriga förutsättningar som kommer att gälla.

#### *Introduktion och Kartläggning*

Uppdraget inleds med att motivera och stödja dig i att ringa in dina förväntningar och mål gällande arbete. Frågeställningar som berörs och diskuteras under hela insatsen är :

- *Motivation och drivkrafter. Varför ska jag jobba?  
Vad är mitt förhållande till tanken om ett aktivt arbetsliv?*
- *Farhågor och rädslor?*
- *Vad kan jag och vad vill jag?*
- *Mina styrkor och begränsningar?*
- *Vad tänker jag om normer, regler och förväntningar som finns i arbetslivet?*
- *Vara självförsörjande kontra bidragstagare – vad innebär det?*

*Intressetest, studiebesök och vägledningsövningar ingår under introduktionen.*

”Med vårt stöd kan alla som vill delta i arbete”



### *Anskaffning av arbetsträningsplats samt kontinuerlig coachning.*

Utifrån dina mål och din genomförandeplan samt vad som framkommit i de inledande vägledningssamtalen under introduktionen kontakter du och arbetskonsulenten olika arbetsgivare för att ordna en för dig lämplig arbetsträningsplats. Arbetskonsulenten gör en arbetsplatsanalys, går igenom arbetsuppgifter, gör en arbetsbeskrivning och en introduktionsplan. På arbetsplatsen testas olika strategier för att hitta ett fungerande koncept för dig. På så sätt får du en ökad kunskap om lämpliga arbetsuppgifter samt vilken arbetsmiljö som passar just dig.

Kontinuerligt stöd i form av vägledning och coachning sker under hela perioden hos Misa. Den utformas och anpassas efter dina förutsättningar. I stödet ingår även kontakt med medarbetare och chefer på arbetsplatsen.

Du får även möjlighet att träffa personal från Misa med olika yrkeskompetens för att vi ska kunna få en tydligare bild av dina förmågor och svårigheter.

### *Rapportering*

Månadsrapportering om vad som görs under tiden hos oss sker till din coach på Jobbtorget. Innan uppdraget avslutas har du, arbetskonsulenten och coachen från Jobbtorget ett avslutningssamtal där resultaten och fortsatt planering går igenom. Inom två veckor efter avslutat uppdrag får coachen en skriftlig rapport om vad som gjorts under perioden hos oss, vad som uppnåtts utifrån dina mål och genomförandeplan samt vilka fortsatta insatser som kan vara till nytta för att stödja din process till/tillbaka till arbetslivet.

---

*Med hjälp av Misa kan du få stöd i att övervinna hinder, utnyttja resurser och hitta lösningar på hur du ska komma vidare i ett arbetsliv.*

---

### **Misa AB**

Huvudkontor Solna  
Korta gatan 7, 7tr  
S-171 54 Solna, Sweden

Tel: 08 - 580 813 40  
Fax: 08 - 580 813 41  
E-post : huvudkontor@misa.se  
www.misa.se



”Med vårt stöd kan alla som vill delta i arbete”